



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "DON G. COLLETTO"

CORLEONE (PA) C.F. 92003160824 – Cod. Mecc. PAIS00900C

<https://www.doncollettocorleone.edu.it> - e mail: pais00900c@istruzione.it - pais00900c@pec.istruzione.it

Licei: Scientifico - Classico - Scienze Umane - Musicale

Istituti tecnici: Settore Economico "Turismo" – Settore Tecnologico "Elettronica ed Elettrotecnica"

Istituto Professionale - Settore Industria e Artigianato: "Manutenzione ed Assistenza tecnica".

- Segreteria e Presidenza Via S. Cusimano s.n.c. 90034 Corleone (PA)

Centralino: Tel. 091/8464242/0918463642

- Succursale: Via Umberto I -Tel. 091/8468948

-Sede associata: Marineo - Via E. Majorana snc- Tel. 091/8725239

Circ. n. 29

Corleone, 12/10/2022

AI SIGG. DOCENTI
AL DSGA
LORO SEDI
AL SITO ISTITUZIONALE

OGGETTO: PROGETTO "LIFE SKILLS E RESILIENZA PER PREVENIRE LE DIPENDENZE PATOLOGICHE"

Con la presente si comunica alle SS.LL. che il Distretto 42 e la UOC Dipendenze Patologiche dell'Asp di Palermo propongono la realizzazione del progetto: "**Life skills e Resilienza per prevenire le dipendenze patologiche**", dedicato ai docenti di scuola secondaria di primo e secondo grado.

Il progetto si propone l'obiettivo di promuovere una maggiore conoscenza e consapevolezza dei fattori di protezione per lo sviluppo di stili di vita sani e per la promozione della salute mentale.

Considerata l'alta valenza formativa e didattica del progetto, si trasmette in allegato la comunicazione e la brochure.

Le SS.LL. sono pregate di comunicare a questa istituzione, per opportuna conoscenza, le eventuali adesioni. Si allegano: nota e brochure promozionale

La Dirigente Scolastica
Natalia Scalisi

firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, c. 2, del D. Lgs. n. 39/93



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
Sede legale: Via G. Cusmano, 24 – 90141 PALERMO
C.F. e P. I.V.A.: 05841760829

**DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
DIPENDENZE PATOLOGICHE
NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA
E DELL'ADOLESCENZA
Direttore Dr. Maurizio Montalbano**

**U.O.C. DIPENDENZE PATOLOGICHE
Direttore f.f Dr. Giampaolo Spinnato**
Via Pindemonte n. 88 – 90127 Palermo
Telefax 091- 7033164
email dipendenzepatologiche@asppalermo.org

*Comunicazione trasmessa solo via fax.
Sostituisce l'originale ai sensi dell'art. 6,
comma 2, Legge 412/1991*

Prot. n° 11111 / DP / 2022

Palermo 03/10/2022

Ai Dirigenti Scolastici

Il Distretto 42 e la UOC Dipendenze Patologiche dell'Asp di Palermo intendono realizzare un'edizione del percorso formativo del Progetto **“Life Skills e Resilienza: strategie efficaci per promuovere salute a scuola”**, rivolto ai docenti della Scuola dell'Infanzia e Primaria, Referente Scientifico Dr.ssa Floriana Di Marco e Referente Operativa Dr.ssa Maria Ferrante, e del Progetto **“Life Skills e Resilienza per prevenire le dipendenze patologiche”**, dedicato ai docenti della Scuola Secondaria di I e II grado, Referente Scientifico la Dr.ssa Giovanna Ripoli.

I Progetti prevedono il coinvolgimento di circa **80 docenti delle Scuole di ogni ordine e grado**, al fine di rendere la promozione della salute trasversale nel percorso formativo sia dei bambini che degli adolescenti.

L'obiettivo è di promuovere, attraverso la metodologia delle Life Skills, come strumento in grado di valorizzare l'azione didattica, una maggiore conoscenza e consapevolezza dei fattori di protezione per lo sviluppo di stili di vita sani e per la promozione della salute mentale.

La formazione è articolata in cinque moduli, ognuno dei quali prevede due momenti: uno teorico introduttivo che avverrà tramite webinar in modalità asincrona, solo il primo webinar sarà in diretta il 13 ottobre 2022 dalle ore 15.00 alle 17.30 per permettere una interazione tra docente (Dirigente Scolastica Prof.ssa Bruna Baggio) e partecipanti, e un momento esperienziale laboratoriale.

In particolare, al fine di permettere la connessione delle esperienze personali con il modo in cui vengono riconosciute e utilizzate le Life Skills nell'attività didattica, ogni laboratorio sarà suddiviso in due parti: una curata dall'**Istituto Superiore di Sanità (ISS)**, che si occuperà dell'aspetto metodologico delle Life Skills, l'altra, gestita dall'**Istituto di Psicologia Funzionale Corporea (IPFC)**, per riflettere sul “sé personale”.

La parte organizzativa sarà a cura del **Cefpas**, Ente strumentale di Formazione dell'Assessorato della Salute della Regione Siciliana.

I laboratori avranno luogo a Palermo, presso i locali dell'ex Ospedale Psichiatrico Pisani di via La Loggia n. 5, nelle seguenti date:

18/19 ottobre 2022

15/16 novembre 2022

5/6 dicembre 2022

18/19 gennaio 2023

2/3 marzo 2023

Si allega la brochure dell'evento formativo a completamento delle informazioni .

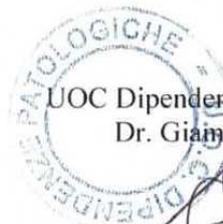
Si chiede pertanto alle SSSL di individuare e comunicare, tramite il seguente link https://docs.google.com/forms/d/1X5tRM7Bno_ODynHCJckO7OtmYLD2jvkuulzBktKQCXo/edit n° 2/3 **docenti per ogni Suola**. Si precisa che non potranno partecipare coloro che hanno già effettuato la formazione nelle precedenti edizioni.

Le iscrizioni verranno accolte, in ordine di arrivo sino a completamento dei posti disponibili, **entro giorno 11 ottobre 2022** (n. 20 per ciascun ordine).

Si sta procedendo all'accreditamento sulla Piattaforma S.O.F.I.A e successivamente al momento della conferma dell'iscrizione da parte del Cefpas, vi verrà comunicato il codice del Progetto.

Si chiede pertanto cortesemente alle SSSL di dare la massima diffusione dell'evento formativo.

Cordiali saluti.



Il Direttore ff
UOC Dipendenze Patologiche
Dr. Giampaolo Spinnato

Il Cefpas attribuisce alla valutazione un ruolo centrale. Per migliorare la qualità della proposta formativa e per verificare il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento, l'iniziativa è sottoposta a valutazione. Pertanto, ai partecipanti è richiesto di compilare i relativi questionari ed il diario di bordo.

FACULTY sessioni laboratoriali:

Chiara Cattaneo, Rosilde Di Pirchio - Istituto Superiore Sanità
Natalia De Nigris - Moveo Studio di Psicologia
Eleonora Russo - Associazione La Casa del Cuore
M. Luisa Passarini, Luciano Sabella, Enrica Pedrelli, Lisa Buoso - Istituto Psicologia Funzionale Corporea

ACCREDITAMENTO

Il Programma formativo sarà presente sulla piattaforma SOFIA, il Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti.

RESPONSABILI SCIENTIFICI Asp Palermo

Floriana Di Marco - Dirigente Medico Pediatria Distretto 42, ASP Palermo
Giovanna Ripoli - Dirigente Pedagogista U.O.C. Dipendenze Patologiche, ASP Palermo
Maria Ferrante - Dirigente Psicologo UOC Dipendenze Patologiche, ASP Palermo

RESPONSABILE CEFPAS

Ilenia Parenti, *Direzione della Formazione*

SEDE DEL CORSO E INFORMAZIONI

Sede: ex Ospedale Psichiatrico Pisani – Via La Loggia 5 Palermo

Per ogni altra informazione rivolgersi a CEFPAS

Responsabile di segreteria del corso

Silvia Cossentino

silvia.cossentino@cefpas.it

telefono: 0934-505361

ALLINEAMENTO COMPETENZE CHIAVE E LIFE SKILLS



- Competenza alfabetica funzionale
- Competenza multilinguistica
- Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria
- Competenza digitale
- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare
- Competenza in consapevolezza ed espressione culturali

Raccomandazione /962/CE e 2018/C 189/01



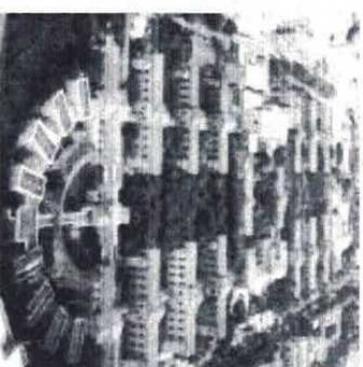
PROGETTI

"Life Skills e Resilienza per prevenire le dipendenze patologiche"

e

"Life Skills e Resilienza strategie efficaci per promuovere salute a scuola"

ottobre 2022-marzo 2023



Il termine Life Skills viene introdotto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e fa riferimento ad una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale, affrontando efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Le life skills possono essere potenziate e sono importanti perché prerequisiti essenziali per sostenere la crescita in salute di ogni essere umano, oltre a rappresentare i principali strumenti di cui l'individuo può disporre per raggiungere una condizione di autorealizzazione e pieno benessere.

Oggi per la scuola risulta prioritaria l'adozione di una didattica basata sulle competenze chiave di cittadinanza ed il percorso life skills offre un supporto metodologico utile alla promozione delle stesse, evidenziandone la reciprocità.

In Europa la metodologia delle life skills viene raccomandata dalla Rete SHE (Schools for Health in Europe) e in Italia dal documento interministeriale (MIUR e Salute) **Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove Salute** che individua nella scuola un "ambiente favorevole alla salute", utilizzando metodologie partecipative attraverso azioni di natura educativo/formativa, quali le life skills."

La **Rete Igea - Scuole che promuovono Salute nella provincia di Palermo** si pone come finalità la piena applicazione del suddetto documento, proponendo l'adozione di tale metodologia nelle Scuole che aderiscono alla Rete.

Obiettivo formativo - Potenziare le life skills dei partecipanti, con lo scopo di favorirne il benessere e di fornire strumenti per l'applicazione della metodologia orientata alla promozione del benessere globale della classe e di ogni alunno/a all'interno del sistema scolastico.

Il percorso formativo si inserisce nell'ambito delle Azioni del **Programma Predefinito 1 Scuole che promuovono Salute** del Piano della Prevenzione 2022-2025 dell'Asp di Palermo.

PROGRAMMA

I Modulo

COMUNICAZIONE EFFICACE E GESTIONE DELLO STRESS

Videoconferen in diretta 13 ottobre 2022 (15.00-17.30)

Laboratori 18 ottobre 2022 (14.00-18.00)
19 ottobre 2022 (8.30-13.30 / 14.30-17.30)

II Modulo

RELAZIONI INTERPERSONALI
CONSAPEVOLEZZA DI SÉ

Videoconferenza asincrona

Laboratori 15 novembre 2022 (14.00-18.00)
16 novembre 2022 (8.30-13.30 / 14.30-17.30)

III Modulo

GESTIONE DELLE EMOZIONI ED EMPATIA

Videoconferenza asincrona

Laboratori 5 dicembre 2022 (14.00-18.00)
6 dicembre 2022 (8.30-13.30 / 14.30-17.30)

IV Modulo

CAPACITÀ DI PRENDERE DECISIONI E PROBLEMI

SOLVING

Videoconferenza asincrona

Laboratori 18 gennaio 2023 (14.00-18.00)
19 gennaio 2022 (8.30-13.30 / 14.30-17.30)

V Modulo

PENSIERO CRITICO E PENSIERO CREATIVO

Videoconferenza asincrona

Laboratori 2 marzo 2023 (14.00-18.00)
3 marzo 2022 (8.30-13.30 / 14.30-17.30)

DESTINATARI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è indirizzato agli insegnanti della Scuola primaria e dell'infanzia, della scuola secondaria di I e II grado e agli operatori dell'ASP di Palermo. Le iscrizioni al corso dovranno essere inviate tramite il seguente link

<https://docs.google.com/forms/d/1X5FRM7Bno ODYn>

[HcJCKO7OltmYLd2ivkuuzlBkKQcXo/edit](https://docs.google.com/forms/d/1X5FRM7Bno ODYn) le iscrizioni

saranno accolte in ordine di arrivo **entro giorno 11 ottobre 2022**. Si intendono ammessi a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione. La partecipazione è gratuita per il personale segnalato. Eventuali spese di missione e soggiorno non sono comprese.

METODOLOGIA E STRUMENTI

Il percorso formativo è articolato in 5 moduli, ogni modulo comprende una parte in FAD (videoconferenza asincrona su piattaforma CEFPAS) e una parte costituita da laboratori esperienziali in presenza condotti da psicologi di rilievo nazionale, attraverso una metodologia interattiva, che prevede ampio spazio a esercitazioni pratiche e tecniche funzionali corporee.

Le sessioni laboratoriali di ciascun modulo approfondiscono due life skills e rappresentano il luogo dove sperimentare metodi utili alle attività didattiche nelle proprie classi.

Ciascun partecipante riceverà degli strumenti di auto-valutazione per tale fase sperimentale in aula con i propri studenti ed avrà occasione nel modulo successivo di un confronto con gli esperti conduttori dei laboratori didattici.

Per le esperienze proposte con tecniche funzionali corporee, si consiglia un abbigliamento comodo e di portare con sé un paio di calzettoni e un materassino e/o una copertina.

Il materiale del corso sarà disponibile sulla piattaforma didattica del CEFPAS elearning.cefpas.it.